

Обсуждено на Совете  
обучающихся  
протокол № 1 от 12.09.2023 г

Согласовано  
с Советом школы  
протокол № 1  
от 12.09.2023 г

Утверждаю:  
Директор школы \_\_\_ /В.Г.Романова/  
приказ \_55\_ от «13» 09.2023 г

## Положение о режиме занятий обучающихся

### МКОУ «Степнхуторская средняя школа №32»

#### I. Общее положение

1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29. 12. 2012 года № 273 - ФЗ

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 года № 189 ( со всеми изменениями) «Об утверждении санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях СанПиН 2.4.2.2821-10»

2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного года. Изменение режима занятий производится на основании приказа директора школы.

#### II. Режим занятий обучающихся

1. Даты начала и окончания учебного года

Начало учебного года – 1 сентября, окончание в соответствии с учебным планом и календарным графиком текущего года. Если первое сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый следующий рабочий день.

2. Продолжительность учебного года, четвертей

Учебными периодами учебного года являются: 1-9 классах - четверти, в 10-11 класс – полугодия.

Продолжительность учебного года составляет не менее 34 рабочих недель без учёта времени государственной итоговой аттестации, в первом классе учебный год составляет 33 рабочие недели.

3. Продолжительность учебной недели: 5-дневная неделя

4. Общий объём нагрузки в течение недели не превышает:

для обучающихся 1-х классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счёт урока физической культуры;

для обучающихся 2- 4 классов – не более 5 уроков;

для обучающихся 5- 7 классов – не более 7 уроков;

для обучающихся 8- 11 классов – не более 8 уроков.

В 1 классе используется «ступенчатый» режим обучения:

в первом полугодии - в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;

в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый

в январе – мае - по 4 урока по 40 минут каждый

Обучение в 1 классе проводится без домашних занятий и бального оценивания знаний обучающихся

	Начальная школа 1 класс	Начальная школа 2-4 класс	Основная школа 5-9 класс	Средняя школа 10-11 класс
--	----------------------------	---------------------------------	--------------------------------	------------------------------

Продолжительность уроков (мин)	35 мин (1полугодие) 40 мин.(2полугодие)	40 минут	40 минут	40 минут
Продолжительность перерывов	10-20 мин. Динамическая пауза 40 мин	10-20 мин.	10-20 мин.	10-20 мин.
Периодичность проведения аттестации учащихся	-----	По четвертям	По четвертям	По полугодиям

#### 5. Расписание звонков 1 класса:

<b>1 четверть:</b> <i>Понедельник-пятница</i> 1 урок: 8.30 - 9.05 2 урок: 9.15 - 9.50 динамическая пауза 40 мин 3 урок: 10.30 - 11.05	<b>2 четверть</b> <i>Понедельник- пятница</i> 1 урок: 8.30 - 9.05 2 урок: 9.15 - 9.50 динамическая пауза 40 мин 3 урок: 10.30 - 11.05 4 урок: 11.25-12.00	<b>3-4 четверть</b> <i>Понедельник- пятница</i> 1 урок: 8.30 - 9.10 2 урок: 9.25 – 10.05 3 урок: 10.20 - 11.00 4 урок: 11.25-12.05
--	---	---

Продолжительность уроков 2-11 классы - 40 минут

Расписание звонков:

1 урок: 8.30 - 9.10      перерыв 10 минут  
2 урок: 9.20 - 10.00      перерыв 10 минут  
3 урок: 10.10 - 10.50      перерыв 20 минут  
4 урок: 11.10 - 11.50      перерыв 20 минут  
5 урок: 12.10 – 12.50      перерыв 10 минут  
6 урок: 13.00 – 13.40      перерыв 10 минут  
7 урок 13.50 - 14.30      перерыв 10 минут  
8 урок 14.40 – 15.20      перерыв 10 минут

6. Продолжительность каникул определяется годовым календарным учебным графиком.

Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

7. Общий режим работы школы: 8.15 – 18.00

В воскресенье и в праздничные дни образовательное учреждение не работает.

8. Режим организации внеурочной деятельности.

Внеурочная деятельность в 1-4 классов – от 5 занятий (в зависимости от количества часов внеурочной деятельности по учебному плану).

Внеурочная деятельность в 5-9 классов – от 5 занятий (в зависимости от количества часов внеурочной деятельности по учебному плану).

Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

9. Режим организации дополнительного образования.

Работа объединений дополнительного образования организуется в течении всего учебного года.

Работа может продолжаться в каникулярное время за исключением зимнего периода (январь) согласно расписанию.

10. Расписание уроков составляется отдельно для учебных занятий, внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования. Расписание уроков составляется в

соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной деятельностью и занятиями дополнительного образования составляет не менее 30 минут.

11. Объем домашних заданий по всем предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) во 2-3-х классах 1,5 часа, в 4-5-х классах-2 часа, 6-8-х классах-2,5 часа, в 9-11х классах до 3,5 часов.

12. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

Промежуточная аттестация в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в апреле - мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся». В 9, 11 классах – в форме государственной (итоговой) аттестации обучающихся.

13. В ОО может быть организовано индивидуальное обучение больных детей на дому.

Основанием для организации индивидуального обучения детей на дому является: письменное заявление родителей (законных представителей) обучающегося, медицинское заключение.

14. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

III. Режим питания обучающихся

Для организации питания имеется комната для приёма пищи на 25 мест, а также все необходимые помещения, оборудование, инвентарь для функционирования столовой и предоставления качественного питания. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

IV. Режим двигательной активности обучающихся

Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- внеурочной деятельности;
- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях .

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).